12月

月	火	水	木	金	土	日
				本 部 1	本 部 2	3
				初16:15~17:30	お休み	
				中17:30~19:00		全国アルプス
				上19:00~21:00	かがみ	空手道大会
本 部 4	空手道振興会 5	学校開放 6	空手道振興会 7	本 部 8	本 部 9	10
初16:15~17:30	和田小	和田小	高円寺学園	初16:15~17:30	審査会	
中17:30~19:00	18:30~21:00	18:50~21:00	18:30~21:00	中17:30~19:00	強化育成選手選考会	
上19:00~21:00	20:00中締め	20:30中締め	20:00中締め	上19:00~21:00	15:00~19:00	
本 部 11	空手道振興会 12	学校開放 13	空手道振興会 14	本 部 15	本 部 16	17
初16:15~17:30	和田小	和田小	高円寺学園	初16:15~17:30	試合形式	
中17:30~19:00	18:30~21:00	18:50~21:00	18:30~21:00	中17:30~19:00	17:30~19:00	秋季杉並大会
上19:00~21:00	20:00中締め	20:30中締め	20:00中締め	上19:00~21:00	杉空連交流稽古会	伙子少业人去
					19:00~21:00	
本 部 18	空手道振興会 19	学校開放 20	空手道振興会 21	本 部 22	本 部 23	24
初16:15~17:30	和田小	和田小	高円寺学園	初16:15~17:30	クリスマス会	
中17:30~19:00	18:30~21:00	18:50~21:00	18:30~21:00	中17:30~19:00	(日本長老教会杉並教会)	
上19:00~21:00	20:00中締め	20:30中締め	20:00中締め	上19:00~21:00	17:00~19:00	
					(受付16:30~)	
本 部 25	空手道振興会 26	学校開放 27	空手道振興会 28	本 部 29	本 部 30	31
お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み
۵۰ ۱۸۰۸	۷۰ کارم	۸۵ ادمکر	۷۵ ادمک	۷۵ ادمک	۷۰ ادامک	47 // ۷

- ・火、木の杉並空手道振興会の稽古中、空きスペースで自主練をすることが出来ます。
- ・来年の稽古始めは1/8(月・祝)で鏡開きを行います。