

2023

11月

月	火	水	木	金	土	日
		学校開放 1	空手道振興会 2	本 部 3	本 部 4	5
		和田小 18:50～21:00 20:30中締め	高円寺学園 18:30～21:00 20:00中締め	お休み	初中15:00～16:30 上16:30～17:45 一般17:45～19:00	
本 部 6	空手道振興会 7	学校開放 8	空手道振興会 9	本 部 10	本 部 11	12
初16:15～17:30 中17:30～19:00 上19:00～21:00	和田小 18:30～21:00 20:00中締め	和田小 18:50～21:00 20:30中締め	高円寺学園 18:30～21:00 20:00中締め	初16:15～17:30 中17:30～19:00 上19:00～21:00	初中15:00～16:30 上16:30～17:45 一般17:45～19:00	
本 部 13	空手道振興会 14	学校開放 15	空手道振興会 16	本 部 17	本 部 18	19
初16:15～17:30 中17:30～19:00 上19:00～21:00	和田小 18:30～21:00 20:00中締め	和田小 18:50～21:00 20:30中締め	お休み	初16:15～17:30 中17:30～19:00 上19:00～21:00	お休み	全日本大学 大会見学
本 部 20	空手道振興会 21	学校開放 22	空手道振興会 23	本 部 24	本 部 25	26
初16:15～17:30 中17:30～19:00 上19:00～21:00	和田小 18:30～21:00 20:00中締め	和田小 18:50～21:00 20:30中締め	お休み 都空連組手セミナー	初16:15～17:30 中17:30～19:00 上19:00～21:00	初中15:00～16:30 上16:30～17:45 一般17:45～19:00 武蔵国練習試合	・全中選抜選考会 ・武蔵国空手道大会
本 部 27	空手道振興会 28	学校開放 29	空手道振興会 30			
初16:15～17:30 中17:30～19:00 上19:00～21:00	和田小 18:30～21:00 20:00中締め	お休み	高円寺学園 18:30～21:00 20:00中締め			

・火、木の杉並空手道振興会の稽古中、空きスペースで自主練をすることが出来ます。